



TRAININGSCAMP

CAMP 1:

LEICHTATHLETIK IM LACHENSTADION THUN

Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Mo, 12. April bis Fr, 16. April 2021, 9 – 12 Uhr

CAMP 2:

FITNESS, BRAINFIT & MENTALCOACHING

in den Räumlichkeiten der Brainfitakademie am Moosweg 6, 3645 Gwatt

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Montag, 19. April bis Freitag 23. April 2021, 9 – 12 Uhr

Leichtathletik im Lachenstadion Thun

- Wurftraining
- Sprungschulung
- Sprinttraining
- Koordinationsförderung
- Spiel und Spass

Fitness

- Ganzkörpertraining

Brainfit & Mentalcoaching

- Grundschulung Gedankentraining

Preis Camp 1: CHF 160.– / Preis Camp 2: CHF 250.–

- Inbegriffen:
- Training in individuellen Trainingsgruppen
 - Betreuung durch bewährte J+S Leiter
 - Pausentee und Früchte
 - Garderobe mit Dusche

Dieses Trainingscamp basiert auf der Zusammenarbeit mit Ruedi Brunner, fun and run Thun/Brainfit Akademie Thun



AMM | KÜNZLI THUN

GLAS- UND
METALLBAU AG

Schöntal AG Fensterbau und mehr.

toppharm
Balliz Apotheke + Drogerie AG

stadtoptik
für schönste thuner augenblicke

Thuner Amtsanzeiger

INTERSPORT
RIEBEN Thun

AEK
BANK 1826

Frutiger

MICHEL
HAUSTECHNIK

ZOLLHAUS
AUTOMOBILE AG

Levana
COIFFEUR

Anmeldung für Camp 1 (12. – 16.4.2021) oder Camp 2 (19. – 23.4.2021)

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Geb. Dat.

Tel.

E-Mail

Anmeldung bis 5. April 2021 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an
Ruedi Brunner, Kursleiter, Frutigenstrasse 61, 3604 Thun,
admin@fun-and-run.ch, Tel. 079 375 26 85, www.fun-and-run.ch

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Rieben

Frutigenstrasse 36

3600 Thun

www.rieben-sport.ch

INTERSPORT®
RIEBEN Thun