

TRAININGSCAMP

LEICHTATHLETIK, KARATE, BRAINFIT & MENTALCOACHING
Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren



Camp 1: Montag, 6. April bis Donnerstag 9. April 2020, 13 – 17 Uhr

Camp 2: Dienstag, 14. April bis Freitag 17. April 2020, 9 – 12 Uhr

Leichtathletik im Lachenstadion Thun

- Wurftraining
- Sprungschulung
- Sprinttraining
- Koordinationsförderung
- Spiel und Spass

Karate am Moosweg 6, Gwatt

- Grundschulung

Brainfit & Mentalcoaching

- Grundschulung Gedankentraining

Täglich kann aus den 3 Angeboten ausgewählt werden.

Preis: CHF 160.-

Inbegriffen:

- Training in individuellen Trainingsgruppen
- Betreuung durch bewährte J+S Leiter
- Pausentee und Früchte
- Garderobe mit Dusche

Dieses Trainingscamp basiert auf der Zusammenarbeit mit Ruedi Brunner, fun and run Thun/Brainfit Akademie Thun

AMM | KÜNZLI | THUN

GLAS- UND
METALLBAU AG

Schönthal AG
Fensterbau und mehr.

toppharm
Bülitz Apotheke + Drogerie AG

stadtoptik
für schönste thuner augenblicke

Thuner Amtsanzeiger

INTERSPORT
RIEBEN Thun

Anmeldung für Camp 6. – 9. April 2020

Anmeldung für Camp 14. – 17. April 2020

Name Vorname

Adresse PLZ, Ort

Geb. Dat. Tel.

E-Mail



Anmeldung bis 2. April 2020 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an
Ruedi Brunner, Kursleiter, Frutigenstrasse 61, 3604 Thun,
admin@fun-and-run.ch, Tel. 079 375 26 85, www.fun-and-run.ch

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Rieben
Frutigenstrasse 36
3600 Thun

Telefon 033 336 91 71
info@rieben-sport.ch
www.rieben-sport.ch

INTERSPORT®
RIEBEN Thun