



TRAININGSCAMP

LEICHTATHLETIK + KARATE



Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren (Jg. 2014)

Montag, 8. April bis Freitag, 12. April 2019, 13.00 – 17.00 Uhr

Leichtathletik im Lachenstadion Thun

- Wurftraining
- Sprungschulung
- Sprinttraining
- Koordinationsförderung
- Spiel und Spass

Karate am Moosweg 6, Gwatt

- Grundsulung

Täglich kann aus dem Angebot Leichtathletik und Karate ausgewählt werden.

Preis: CHF 160.-

Inbegriffen:

- Training in individuellen Trainingsgruppen
- Betreuung durch bewährte J+S Leiter
- Pausentee und Früchte
- Transfer
Lachenstadion – Karate – Lachenstadion
- Garderobe mit Dusche

Dieses Trainingscamp basiert auf der Zusammenarbeit mit Ruedi Brunner, fun and run Thun/Bruno Trachsel, Kenseikan Karate-Do Thun



Anmeldetalon Trainingscamp 8. – 12. April 2019

Name Vorname

Adresse PLZ, Ort

Geb. Dat. Tel.

E-Mail



Anmeldung bis 2. April 2019 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an Ruedi Brunner, Kursleiter Frutigenstrasse 61, 3604 Thun, admin@fun-and-run.ch, Tel. 079 375 26 85, www.fun-and-run.ch

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Rieben
Frutigenstrasse 36
3600 Thun

Telefon 033 336 91 71
info@rieben-sport.ch
www.rieben-sport.ch

