



BRAINFIT

AKADEMIE

BRAINFIT - MENTALCOACHING - PERSONALTRAINING

TRAININGSCAMP

Brainfit und Mentalcoaching am Moosweg 6 Gwatt

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Montag, 15. April – Donnerstag, 18. April 2019 / 9 – 12 Uhr

- Ziel Erarbeitung
- Stärken des Selbstvertrauens
- Stärken der Konzentration
- Vernetzung der Hirnzellen
- Fördern der Koordinationsfähigkeiten
- Schulung der Handlungs- und Reaktionsschnelligkeit

INBEGRIFFEN

- Pausentee + Früchte
- Garderobe mit Dusche



Anmeldetalon

Name Vorname

Adresse PLZ, Ort

Geb. Dat. Telefon

E-Mail

MICHEL
HAUSTECHNIK

INTERSPORT
RIEBEN Thun



Anmeldung bis 10. April 2019 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an Ruedi Brunner, dipl. Mentalcoach und Braintrainer, Frutigenstrasse 61, 3604 Thun, info@brainfit-akademie.com, Tel. 079 375 26 85, www.brainfit-akademie.com

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Rieben
Frutigenstrasse 36
3600 Thun

Telefon 033 336 91 71
info@rieben-sport.ch
www.rieben-sport.ch

INTERSPORT
RIEBEN Thun