



TRAININGSCAMP

LEICHTATHLETIK, BRAINFIT & MENTALCOACHING
im Lachenstadion Thun



Für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2011 und älter
Montag, 23. April bis Freitag, 27. April 2018 | 09.00 – 11.30 Uhr

Leichtathletik

- Wurftraining
- Sprungschulung
- Sprinttraining
- Koordinationsförderung
- Spiel und Spass

Brainfit & Mentalcoaching

- Grundschulung Gedankentraining

Preis: CHF 100.-

Inbegriffen:

- Training in individuellen Trainingsgruppen
- Betreuung durch bewährte J+S Leiter
- Pausentee und Früchte
- Garderobe mit Dusche

Dieses Trainingscamp basiert auf der Zusammenarbeit mit Ruedi Brunner, fun and run Thun/Brainfit Akademie Thun



Anmeldetalon Trainingscamp 23. – 27. April 2018

Name _____ Vorname _____

Adresse _____ PLZ, Ort _____

Geb. Dat. _____ Tel. _____

E-Mail _____



Anmeldung bis 2. April 2018 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an Ruedi Brunner, Kursleiter Frutigenstrasse 61, 3604 Thun, admin@fun-and-run.ch, Tel. 079 375 26 85, www.fun-and-run.ch

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Rieben
Frutigenstrasse 36
3600 Thun

Telefon 033 336 91 71
info@rieben-sport.ch
www.rieben-sport.ch

