



TRAININGSCAMP

LEICHTATHLETIK & BRAINFIT

im Lachenstadion Thun

Für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2011 und älter

Camp 1: Mo., 24. Juli bis Fr., 28. Juli 2017 | 09.00 – 11.30 Uhr

Camp 2: Mo., 31. Juli bis Fr., 4. August 2017 | 09.00 – 11.30 Uhr

Camp 3: Mo., 7. August bis Fr., 11. August 2017 | 09.00 – 11.30 Uhr

Leichtathletik

- Wurftraining
- Sprungschulung
- Sprinttraining
- Koordinationsförderung
- Spiel und Spass

Preis: CHF 100.–

Inbegriffen:

- Training in individuellen Trainingsgruppen
- Betreuung durch bewährte J+S Leiter
- Garderobe mit Dusche

Brainfit

- Grundschulung
- Gedankentraining

Dieses Trainingscamp basiert auf der Zusammenarbeit mit Ruedi Brunner, fun and run Thun/Brainfit Akademie Thun



Anmeldetalon

Camp 1 Camp 2 Camp 3

Name Vorname

Adresse PLZ, Ort

Geb. Dat. Tel.

E-Mail

Anmeldung bis 19.07.2017 schriftlich, per E-Mail oder Telefon an Ruedi Brunner, Kursleiter, Frutigenstrasse 61, 3604 Thun
 admin@fun-and-run.ch, Tel. 079 375 26 85, www.fun-and-run.ch

Rieben-Sport GmbH
 Frutigenstrasse 36
 3600 Thun
 Tel. 033 336 91 71
 info@rieben-sport.ch
 www.rieben-sport.ch

